

ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ...

•Μην ψάχνουμε την ευτυχία μακριά.

•Δε μπορεί ο Θεός να μην την έβαλε μέσα μας.

•Όταν "φυσάει" αδιαφορία,πρέπει να "ντυνόμαστε" καλά.

•Στα παιδιά μας να μην λέμε ότι κάτι είναι δύσκολο, αλλά ότι αξίζει.

•Όταν μας θέλει κάποιος, ποτέ δεν θα μας κάνει να αμφιβάλλουμε γι'αυτό.

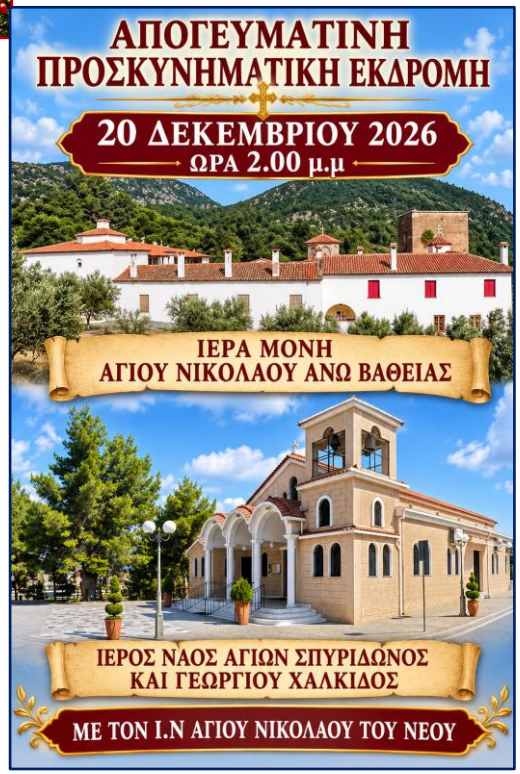
•Να Αγαπάμε καταλλήλους.

•Όλοι λένε ότι θέλουν το καλό μας,αρκεί να μην είναι καλύτερο από το δικό τους.

•Η καλύτερη συγγνώμη είναι η αλλαγή συμπεριφοράς.

•Σε μια ιδανική σχέση βρίσκουμε τις ομοιότητες και σεβόμαστε τις διαφορές.

π.Σπ.Ρ



Επικοινωνία



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ Ι.Ν ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΟΥ ΝΕΟΥ
www.inagiounikolaoutouneou.gr
ΕΤΟΣ ΚΖ' • ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026 • ΑΡΙΘΜ.ΤΕΥΧΟΥΣ 203





Η μαύρη κουκκίδα της σελίδας….

Μια μέρα, ένας καθηγητής μπήκε στην τάξη και ζήτησε από τους μαθητές του να προετοιμαστούν για ένα τεστ έκπληξη. Ο καθηγητής μοίρασε τις κόλλες. Προς έκπληξη όλων, δεν υπήρχαν ερωτήσεις, απλώς μια μαύρη κουκκίδα στο κέντρο του χαρτιού. Ο καθηγητής βλέποντας την έκφραση στα πρόσωπα όλων, τους είπε τα εξής: "Θέλω να γράψετε γι' αυτό που βλέπετε". Οι μαθητές μπερδεμένοι ξεκίνησαν να γράφουν. Στο τέλος, ο καθηγητής πήρε όλες τις κόλλες και άρχισε να διαβάζει δυνατά τις απαντήσεις που έδωσαν οι μαθητές.Όλοι τους, χωρίς εξαίρεση, περιέγραψαν τη μαύρη κουκκίδα, προσπαθώντας να καθορίσουν τη θέση της στο κέντρο της σελίδας. Αφού διάβασε όλες τις απαντήσεις ο καθηγητής άρχισε να εξηγεί: "Κανείς σας δεν έγραψε για το λευκό μέρος του χαρτιού. Όλοι επικεντρωθήκατε στη μαύρη κουκκίδα της σελίδας. Το ίδιο συμβαίνει και στη ζωή μας. Όλοι μας έχουμε ένα λευκό κομμάτι χαρτί για να το παρατηρήσουμε και να το απολαύσουμε, αλλά εμείς εστιάζουμε πάντα στα σκοτεινά σημεία. Η ζωή μας είναι ένα δώρο και έχουμε πάντα λόγους να είμαστε χαρούμενοι.Ωστόσο, επικεντρωνόμαστε μόνο στη μαύρη κουκίδα, στα μικρά προβλήματα υγείας που μας ενοχλούν, στην έλλειψη χρημάτων, στην περίπλοκη σχέση με κάποιο μέλος από την οικογένειά μας, στην απογοήτευση



που είχαμε από ένα φίλο. Τα μελανά σημεία είναι πολύ μικρά σε σύγκριση με ότι έχουμε στη ζωή μας, αλλά είναι αυτά που μολύνουν τη σκέψη μας." Στρέψτε το βλέμμα σας μακριά από τις μαύρες κουκκίδες. Να είστε χαρούμενοι και να βλέπετε τη ζωή θετικά !!!"

Η Εκκλησία στην Θεία Λειτουργία μνημονεύει και εύχεται…

Η κάθε μερίδα που πέφτει στο Άγιο Ποτηριο μέσα, είναι και μια ψυχούλα, η οποία πρώτα μνημονεύεται στην Ιερά Προσκομιδή και εν συνεχεία στην Αγία Τράπεζα.Και όταν ο διάκονος τακτοποιεί τα Άγια, ρίχνει το Άγιο Σώμα μέσα στο Άγιο Ποτηριο και μετά τακτοποιεί τις μερίδες που έχουν πέσει μέσα λέγοντας:" Αποπλυνον Κύριε, τα αμαρτήματα των ενθαδε μνημονευθεντων δούλων Σου τω Αίματι Σου τω Αγίω ".Δηλαδή καθάρισε τελείως τα αμαρτήματα αυτών των ψυχών, που έχουν μνημονευθεί εδώ δια των ιερών μερίδων, που ο ιερέας έβαλε μέσα στο Άγιο Ποτηριο.Αυτή λοιπόν η ψυχή, που πέφτει μέσα στο Άγιο Ποτηριο, μέσα στο Αίμα του Χριστού, πλένεται από τις αμαρτίες της.Κι όταν η εκκλησία στην Θεία Λειτουργία μνημονεύει και εύχεται ακόμη και για την Παναγία και τους Αγίους και τους βγάζουμε μερίδα, αυτό σημαίνει ότι η Παναγία και οι Άγιοι έχουν ανάγκη από μνημόνευση; Όχι.Απλώς οι μερίδες που βγαίνουν και μπαίνουν μέσα στο Αίμα του Χριστού, μέσα στο Άγιο Ποτηριο, εις τιμήν και μνήμην της Υπερευλογημένης, ενδόξου, αειπαρθενου Μαρίας, εις τιμήν και δόξαν του Τιμίου Προδρόμου, των Αγίων Ιεραρχών, των Αγίων της ημέρας και όλων των Αγίων, βγαίνουν, για να λάβουν όλοι αυτοί οι Άγιοι ακόμη περισσότερο από τον άπειρο πλούτο του Θεού, δια της μεσιτείας της Εκκλησίας .Κι αν στον Άγιο προστίθεται Δόξα και έρχεται πλησιέστερα προς τον Θεό κι αισθάνεται εναργέστερα και δυνατότερα την παρουσία Του, πόσο μεγάλη βοήθεια έρχεται στον αμαρτωλό, όταν μνημονεύεται, και βγαίνει μερίδα στο όνομα του κι όταν δέχεται την συγχώρηση και την ανακούφιση!





Γέροντος Εφραίμ Φιλοθειτου