

Ποιον θα βάλεις στον θρόνο της καρδιάς σου;

Κάθε άνθρωπος μέσα στην καρδιά του έχει έναν θρόνο. Από εκεί νοηματοδοτεί την ύπαρξή του. Έχει κάτι ή κάποιον επάνω στον θρόνο και αυτό είναι η αιτία που τον κάνει να ζει, να ελπίζει, να αγωνίζεται, δηλαδή να τροφοδοτεί με νόημα τη ζωή του. Αυτό που έχουμε βάλει στον θρόνο, είναι στην ουσία ο Θεός μας. Ακόμα και ο άθεος, κάτι έχει βάλει εκεί και το έχει κάνει Θεό ώστε να μπορεί να τροφοδοτεί την ύπαρξή του με κάποιο νόημα. Το θέμα είναι τι ή ποιον θα βάλεις στον θρόνο. Σε αυτή τη θέση οι άνθρωποι τοποθετούν διάφορα πράγματα που τους δίνουν νόημα. Μπορεί να είναι ένα σπίτι, η δουλειά, τα χρήματα, η επαγγελματική καριέρα ή και ακόμα και τα παιδιά, οι γονείς μας, ο/η σύζυγός μας. Άλλοι βάζουν ακόμα και τον διάβολο ή σκοτεινές δυνάμεις και συντάσσονται με το σκότος. Η ελευθερία των επιλογών μας θα καθορίσει και την πορεία της τραγωδίας ή της σωτηρίας της ύπαρξής μας.

Αν μέσα στον θρόνο της καρδιάς μας δεν έχουμε τίποτα, δηλαδή είναι άδειος, τότε ο άνθρωπος θα πέσει στην κατάθλιψη ή μπορεί ακόμα και να αυτοκτονήσει. Ας προσέξουμε κάτι σημαντικό. Οτιδήποτε από τα παραπάνω κι αν βάλεις στον θρόνο της καρδιάς σου και το κάνεις Θεό, η ζωή σου θα είναι μια τραγωδία. Όλα τα παραπάνω θα τα «καταπιεί» κυριολεκτικά ο θάνατος. Ο θάνατος θα πάρει το νόημα της ζωής σου, ο θρόνος θα μείνει άδειος και τότε θα αρχίσει ο άνθρωπος κυριολεκτικά να κατρακυλά, σε σημείο να φτάσει στην καταστροφή. Παρατηρήστε τι έχει συμβεί σε ανθρώπους που είχαν στον θρόνο το παιδί τους και κάτι του συνέβη κι έφυγε από τη ζωή, ή έχασαν τη δουλειά τους κι έμειναν άνεργοι ή για κάποιο λόγο έμειναν χωρίς περιουσίες. Διαλύθηκαν κι έγιναν χιλιά κομμάτια. Το νόημα διαλύθηκε και το ίδιο και η πνευματική και η ψυχολογική τους κατάσταση. Αυτό που έδινε νόημα δεν υπάρχει πια και πήρε και το νόημα παρέα.

Το θέμα δεν είναι τι θα βάλουμε στον θρόνο αλλά ποιόν! Ο άνθρωπος που βάζει στον θρόνο της καρδιάς του τον Χριστό, όχι μόνο δεν έχει να φοβάται τίποτα, αλλά το νόημα πλέον της ζωής του δεν γνωρίζει θάνατο, αλλά αιωνιότητα. Πλέον, αυτός που έχεις βάλει στην καρδιά σου, όχι μόνο δεν γνωρίζει θάνατο, αλλά νίκησε και τον θάνατο. Δεν θα σε απογοητεύσει ποτέ και δεν πρόκειται να φύγει ποτέ από τον θρόνο, παρά μόνο αν Τον διώξεις. Η ζωή σου πλέον παίρνει άλλο νόημα και η πυξίδα πλέον δείχνει προς την Ανατολή και τον ήλιο της δικαιοσύνης. Ο Χριστός δεν είναι αποδοχή μιας φιλοσοφίας, θρησκείας, αντίληψης, είναι κάτι παραπάνω από όλα αυτά. Είναι Αυτός που είναι το Α και το Ω, η αρχή και το τέλος των πάντων, η πηγή της ζωής, ο νυμφίος της Εκκλησίας. Και μέσα στην Εκκλησία έχουμε πραγματική σχέση μαζί Του. Μια οντολογική σχέση με το πρόσωπο του Χριστού μέσα από το Μυστήριο των Μυστηρίων τη Θεία Ευχαριστία.

Η τραγικότητα του σύγχρονου κόσμου είναι ότι έχει βάλει στον θρόνο της καρδιάς του το διάβολο γι' αυτό πάμε με απίστευτη ταχύτητα στον γκρεμό. Νικητής όμως θα είναι ο Χριστός, δεν έχουμε να φοβόμαστε τίποτα ούτε και ακόμα το διάβολο, αλλά το αδύναμο εαυτό μας. Η μετάνοια είναι το κλειδί για τη σωτηρία, όχι μια αόριστη αλλαγή, αλλά σε σχέση με το πρόσωπο του Χριστού. Όπως δηλαδή μας έπλασε και μας θέλει Εκείνος.

π. Σπυρίδων Σκουτής



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΟΥ ΝΕΟΥ

www.inagiounikolaoutouneou.gr

ΕΤΟΣ ΚΣΤ' • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026 • ΑΡΙΘΜ. ΤΕΥΧΟΥΣ 199

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΗΒΩΝ, ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ & ΑΥΛΙΔΟΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΘΗΒΩΝ

ΥΠΟΔΟΧΗ

ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΚΑΡΑΣ ΤΟΥ

ΘΕΙΟΥ ΓΕΡΑΦΕΙΜ

*ΣΑΒΒΑΤΟ 7/3/26 6.00 μ.μ.
ΥΠΟΔΟΧΗ - ΜΕΓΑΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ

*ΚΥΡΙΑΚΗ (Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ) 8/3/26 7.00 π.μ.
ΟΡΘΟΣ - ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

6.00 μ.μ. Ο ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ

*ΔΕΥΤΕΡΑ 9/3/26 6.15 π.μ.
Τών Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων
ΜΕΣΟΝΥΚΤΙΚΟ-ΟΡΘΟΣ-ΩΡΟΣ
ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ Θ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - ΑΓΙΑΣΜΟΣ.

12.00 μ. ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

4.00 μ.μ. ΜΕΓΑΛΟ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ
ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΚΑΡΑΣ.

ΤΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Κοινωνούμε γιατί είμαστε ανάξιοι....



Τι είναι η Θεία Λειτουργία; Το τραπέζι που μας κάνει ο Πατέρας μας. Μαζενόμαστε γύρω από ένα «τραπέζι», την Αγία Τράπεζα και εκεί έρχεται ο Πατέρας μας και μας προσφέρει το φαγητό. Και μάλιστα δυο είδη. Το πρώτο ο Λόγος Του το Ιερό Ευαγγέλιο. Και το δεύτερο είναι το Σώμα και το Αίμα Του. Ο Χριστός μας είπε πολύ καθαρά μερικά πράγματα: Το πρώτο «Ο τρώγων μου την σάρκα και πίνων μου το αίμα εν εμοί μένει καγώ εν αυτώ», αυτός που κοινωνεί το Σώμα και το Αίμα μου είναι ενωμένος με εμένα και εγώ είμαι ενωμένος με αυτόν. Το δεύτερο που μας είπε: «Αυτός που κοινωνεί το Σώμα και το Αίμα του Χριστού τον έχει εν την καρδιά του, κατοικούντα και μένοντα».

Το τρίτο «εάν δεν κοινωνήσετε το Σώμα και το Αίμα του Υιού του Ανθρώπου δεν θα ζήσετε. Όχι μερικά χρόνια ακόμα αλλά δεν θα νικήσετε τον θάνατο». Η Θεία Κοινωνία είναι τροφή για τους πιστούς. Φάρμακο αθανασίας και αντίδοτο του μη αποθανείν. Θα με ρωτήσει κάποιος είμαστε άξιοι να κοινωνούμε τακτικά; Όχι! Μα γι' αυτό κοινωνούμε, γιατί είμαστε ανάξιοι. Δεν κοινωνούμε γιατί είμαστε άξιοι. Δεν κοινωνούμε γιατί είμαστε καλοί.

Κοινωνούμε γιατί είμαστε ανάξιοι, γιατί είμαστε ασθενείς, γιατί θέλουμε να γίνουμε του Χριστού. Και πως θα γίνουμε του Χριστού; Πως γινόμαστε του Χριστού με τα λόγια; Μας το είπε ο Χριστός: «Αυτός που Κοινωνεί το Σώμα και το Αίμα μου είναι ενωμένος με εμένα και εγώ με αυτόν. Κατοικώ μέσα στην καρδιά του». Αυτός είναι ο μοναδικός τρόπος.

Και πως θα γίνουμε του Χριστού; Πως γινόμαστε του Χριστού με τα λόγια; Μας το είπε ο Χριστός: «Αυτός που Κοινωνεί το Σώμα και το Αίμα μου είναι ενωμένος με εμένα και εγώ με αυτόν. Κατοικώ μέσα στην καρδιά του». Αυτός είναι ο μοναδικός τρόπος.

Ο Σιατιστής Παύλος (+)

Α Τ Ρ Υ Π Ν Ι Α
ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΣΙΑΣ
1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026
8.00 μ.μ. - 12.30 ν.
Για Την μνήμη
Του Αγίου Ιερέως
Νικολάου Τον Πλανά.
ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ ΤΟΝ ΝΕΟ

ΟΔΗΓΟΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

• Τι είναι η Σαρακοστή;

Είναι μία πένθιμη εκκλησιαστική περίοδος πού διαρκεί επτά εβδομάδες και κατά την οποία κοιτάμε περισσότερο τον έσωτερικό μας κόσμο. Μία πνευματική περίοδος περισσότερης προσευχής, μελέτης και αυτοκριτικής.

• Γιατί νηστεύουμε;

Νηστεύουμε για να έχουμε περισσότερη δύναμη για πνευματικό αγώνα. Νηστεύουμε διότι είμαστε λυπημένοι για τὰ λάθη και τις αδυναμίες μας.

• Τί άλλο μπορούμε να κάνουμε την Τεσσαρακοστή;

Να πηγαίνουμε στην Έκκλησία και τις καθημερινές. Να εξομολογηθούμε. Να μετέχουμε συχνότερα στην Θεία Κοινωνία. Να κάνουμε ελεημοσύνη.

• Τί προσδοκούμε από την Τεσσαρακοστή;

Κάνοντας αυτοέλεγχο και πλησιάζοντας τον Θεό περισσότερο να γίνουμε καλύτεροι από πριν. Μετά την πένθιμη περίοδο της Σαρακοστής περιμένουμε την χαρούμενη ημέρα της Άναστάσεως γιατί μετά τον Γολγοθά όλων μας έρχεται η Άνάσταση.

• Ωφελεί ή βλάπτει η νηστεία;

Ποτέ και πουθενά δεν άκουστηκε πώς αρρώστησε κάποιος επειδή νηστεύει. Είναι μία «συνταγή» ή νηστεία πού λειτουργεί με επιτυχία αιώνες τώρα. Δεν είναι δυνατόν να προτρέψει η Έκκλησία μας σε κάτι πού μπορεί να είναι βλαβερό για την υγεία μας. Η νηστεία βοηθά αφάνταστα στην πνευματική ζωή φτάνει να είναι νηστεία ολόκληρου του σώματος και όχι μόνο του στομαχιού μας...

• Τί μπορούμε να τρώμε και τί όχι;

Μπορούμε να τρώμε χταπόδι, σουπιές, γαρίδες, καλαμάρια, ταραμά κ.λπ., όσπρια, δημητριακά, ζυμαρικά (πού δεν περιέχουν βούτυρο ή αυγό), φρούτα, ξηρούς καρπούς, γλυκίσματα κ.ά. Δεν μπορούμε να τρώμε κρέας, ψάρι (παρά μόνο του Εύαγγελισμού και τών Βαΐων), γαλακτοκομικά, αυγά και όλα τὰ είδη πού περιέχουν τὰ παραπάνω (τυρόπιττες, σοκολάτες, χυλοπιττες κ.ά.) Εξάλλου δεν ζούμε για να τρώμε αλλά τρώμε για να ζούμε!!

Η ΛΑΤΡΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



Καθημερινά καθ' όλη τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής το πρωί στις 6.00 π.μ θα τελούνται οι Ακολουθίες Μεσονυκτικού, Όρθρου, Ωρών και Εσπερινού, τις Τετάρτες και τις Παρασκευές στις 7.00 π.μ θα τελείται η Προηγιασμένη Θ.Λειτουργία, τις Παρασκευές ώρα 7.30 μ.μ οι Χαιρετισμοί, το Σάββατο και την Κυριακή η Θεία Λειτουργία, το απόγευμα της Κυριακής ώρα 5.00 μ.μ ο Κατανυκτικός Εσπερινός, ενώ κάθε απόγευμα στις 5:00 μ.μ θα ψάλλεται το Μεγάλο Απόδειπνο.

Ας προσπαθούμε να συμμετέχουμε συμπροσευχόμενοι!

