

**ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΕΣ
ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΤΗΣ
ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ**

**✠ Προηγιασμένη
Θεία Λειτουργία**
(Τετάρτη 5.00 μ.μ και
Παρασκευή 7.00 π.μ),

**✠ Όρθρος, Ώρες
Εσπερινός** (Κάθε πρωί)

**✠ Κατανυκτικός
Εσπερινός** (Κυριακή
5.00 μ.μ)

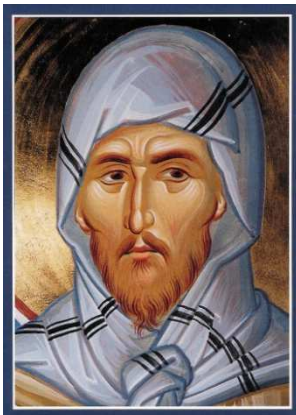
✠ Μεγάλο Απόδειπνο
(Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη
5.00 μ.μ)

**✠ Χαιρετισμοί της
Θεοτόκου** (Παρασκευή
7.30 μ.μ)

**✠ Κυριακάτικη Θεία
Λειτουργία** (6.45π.μ -
10.00 π.μ)

Αληθινή ταπείνωση....

«...Σημάδια και γνωρίσματα εκείνου που έχει την αληθινή



ταπείνωση είναι αυτά: Το να θεωρεί τον εαυτό του ότι είναι αμαρτωλότερος απ' όλους τους αμαρτωλούς και δεν έκανε κανένα καλό μπροστά στο Θεό. Το να μέμφεται τον εαυτό του σε κάθε ευκαιρία και σε κάθε τόπο και σε κάθε πράξη... Το να μην κατηγορήσει κάποιον ούτε να νομίζει ότι υπάρχει πάνω στη γη κάποιος αισχρότερος απ' αυτόν ή ...αμελέστερος, αλλά να τους επαινεί και να τους δοξάζει όλους πάντοτε. Το να μην

κατακρίνει ή να εξευτελίζει ή να κακολογήσει ποτέ κάποιον. Το να σιωπά πάντοτε και να μη λέει κάτι χωρίς εντολή ή επιτακτική ανάγκηνα μιλά ή να απαντά ατάραχα και ήσυχα και σπάνια σαν να εξαναγκάζεται και να ντρέπεται να μιλήσει. Το να μη μετρά τον εαυτό του σε κάτι. Το να μη φιλονικήσει με κάποιον ...αλλά αν λέει σωστά να λέει και ο ίδιος, ναι. Αν όμως λέει λαθεμένα, να λέει εσύ ξέρεις! Το να έχει υπακοή και να απεχθάνεται το θέλημα του σαν καταστρεπτικό πράγμα. Το να έχει πάντοτε το βλέμμα του στραμμένο κάτω. Το να έχει μπροστά στα μάτια του το θάνατο. Το να μη λέει λόγια ανώφελα ή να μιλά ανόητα ή να λέει ψέματα. Το να μην αντιμιλά στον μεγαλύτερο. Το να υπομένει με χαρά τις προσβολές, τους εξευτελισμούς, τις τιμωρίες.

Το να μισήσει την ανάπαυση και να αγαπήσει τον κόπο. Και το να μην παροργίσει κάποιον ή να πληγώσει τη συνείδηση κάποιου.... είναι μακάριος εκείνος που τα έχει, διότι από εδώ έγινε σπίτι και ναός του Θεού! Και ο Θεός κατοίκησε μέσα του και έγινε κληρονόμος της βασιλείας των ουρανών!»

Άγιος Εφραίμ ο Σύρος

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016 ΩΡΑ 3.00 μ.μ

ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

§ 5.00 μ.μ: «Εικονική ξενάγηση στην Αγία Σοφία –

1500 χρόνια ιστορίας»

§ 7.00 μ.μ Κατανυκτικός Εσπερινός στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Ιλίου.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Μηνιαία Ενοριακή Έκδοση
Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου του Νέου
Θηβών

www.inagiounikolaoutouneou.gr

E-mail: osiomnikolaos@gmail.com

Τηλ: 2262024282



ΕΤΟΣ ΙΔ' • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016 • ΑΡΙΘΜ.ΤΕΥΧΟΥΣ 122



ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Στην αρχή του πνευματικού μας αγώνα



Η ανάγνωση στην Εκκλησία της ευαγγελικής περικοπής με θέμα την παραβολή του Τελώνη και του Φαρισαίου σηματοδοτεί την έναρξη της κατανυκτικής περιόδου του Τριωδίου. Το όνομα της οφείλεται στο αντίστοιχο λειτουργικό βιβλίο που μπαίνει σε χρήση στα αναλόγια μέχρι και το Μ. Σάββατο. Αυτή την λειτουργική περίοδο οι χριστιανοί καλούνται να προετοιμαστούν για την πιο σημαντική εορτή του ορθόδοξου εορτολογίου το Πάσχα. Μια προσεκτική ματιά στους ψαλλόμενους ύμνους αυτής της περιόδου και η εμβάθυνση στα νοήματα τους αποτελεί φωτεινό μονοπάτι για να επανακαθορίσουμε την σχέση μας με τον Θεό. Είναι ένα νέο ξεκίνημα για την πνευματική μας ζωή μέσα στον λειτουργικό χρόνο και μια θαυμάσια ευκαιρία για να χαρούμε την εν Χριστώ ζωή δίνοντας ελπίδα και νόημα στην ζωή μας.

«Μὴ προσευξώμεθα φαρισαϊκῶς, ἀδελφοί· ὁ γὰρ ὑψὼν ἑαυτὸν ταπεινωθήσεται· ταπεινωθῶμεν ἐναντίον τοῦ Θεοῦ, τελωνικῶς διὰ νηστείας κρᾶζοντες· Ἰλάσθητι ἡμῖν ὁ Θεός, τὰς ἁμαρτωλαῖς». Η ερμηνεία αυτού του ύμνου είναι ότι καλούμαστε να βάλουμε ένα γερό θεμέλιο για να οικοδομήσουμε σε στέρεη βάση την πνευματική μας ζωή. Αυτή είναι η ταπείνωση. Τι σημαίνει αυτό; Να πάρουμε παράδειγμα τον Τελώνη όταν προσευχόμαστε. Να έχουμε δηλαδή συναίσθηση της αμαρτίας μας. Μην ξεγελάμε τον εαυτό μας αν έχουμε κάποιες κοινωνικές αρετές για τις οποίες μας εγκωμιάζουν οι άνθρωποι. Στην Βασιλεία του Θεού η αλαζονεία και η έπαρση όπως την εκφράζει ο Φαρισαίος δεν έχουν καμία θέση. Η αγάπη του Θεού εκδηλώνεται όταν έχουμε ταπεινό φρόνημα, επίγνωση του κακού μας εαυτού και διάθεση μετανοίας.

«Ταῖς ἐξ ἔργων καυχήσεσι, Φαρισαῖον δικαιοῦντα ἑαυτὸν κατέκρινας Κύριε, καὶ Τελώνην μετριοπαθήσαντα, καὶ στεναγμοῖς ἰλασμὸν αἰτούμενον, ἐδικαίωσας· οὐ γὰρ προσίεσαι, τοῖς μεγαλόφρονας λογισμούς, καὶ τὰς συντετριμμένας καρδίας, οὐκ ἐξουθενεῖς· διὸ καὶ ἡμεῖς σοὶ προσπίπτομεν, ἐν ταπεινώσει, τῷ παθόντι δι' ἡμᾶς· Παράσχου τὴν ἄφεσιν καὶ τὸ μέγα ἔλεος». Η ερμηνεία αυτού του ύμνου είναι τονίζει με έμφαση να μην έχουμε λογισμούς υπερηφάνειας ούτε για εμάς ούτε για κάποιον άνθρωπο. Αν προσευχόμαστε, αν νηστεύουμε, αν εκκλησιαζόμαστε, αν κάνουμε ελεημοσύνη, αν έχουμε μια κοινωνική θέση και χαίρουμε εκτίμηση από όλους όπως ο Φαρισαίος αλλά έχουμε μέσα στην καρδιά μας έπαρση για όλα αυτά τότε δεν μετέχουμε της αγάπης του Θεού. Δυστυχώς ο εγωισμός δεν μας επιτρέπει να συνομιλούμε με ειλικρίνεια με τον Θεό, ποτέ δεν θα προκόψουμε πνευματικά όσο μας διακατέχει η εγωισμός. Πρέπει να παραδειγματιστούμε από τον Τελώνη και στην αρχή του πνευματικού μας αγώνα να έχουμε διάθεση μετανοίας, ειλικρίνεια και ταπείνωση μπροστά στο Θεό. Το Τριώδιο μας προετοιμάζει για το κορυφαίο γεγονός της εν Χριστώ ζωής, την ανάσταση που νοηματοδοτεί την ζωή μας. Βήμα βήμα μπαίνουμε στο στάδιο της πνευματικής ζωής. Με αυτή την ενδεικτική αναφορά από την υμνολογία της πρώτης Κυριακής του Τριωδίου ας παραδειγματιστούμε και να κάνουμε μια καλή αρχή βάζοντας θεμέλιο λίθο την αρετή της ταπείνωσης.

Δημήτριος Τζαφέρης-Θεολόγος

Κάνε λίγο υπομονή...



Μερικές φορές ο άνθρωπός σου, λόγω κούρασης, ή νεύρων, ξεσπά πάνω σου. Είναι οι στιγμές που νιώθεις ότι αδικείσαι κατάφωρα, κι αδικαιολόγητα. Και σε πνίγει το δίκιο. Οκ. Έχεις δίκιο.

Μα κάνε λίγο υπομονή. Και θα δεις ότι μετά από λίγο, όταν ηρεμίσει, θα σ' αγαπάει πιο πολύ, ίσως πει και συγγνώμη, και θα νιώθει μεγάλη ευγνωμοσύνη για τη μεγάλη σου καρδιά. Και σίγουρα, θα 'ρθετε πιο κοντά. Και η ζωή κυλάει με τα πάνω της και τα κάτω της.

π. Ανδρέας Κονάνος

«Υπάρχουν τρεις τρόποι για να κερδίσουμε τη σωτηρία μας.

Ο πρώτος, να μην αμαρτάνουμε.

Ο δεύτερος, να δείχνουμε ειλικρινή μετάνοια.

Ο τρίτος, αν δεν μετανοήσουμε πραγματικά, να υπομεινουμε τις συμφορές που θα μας βρουν»

Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Ναού μας.

Η παρουσία της Ενορίας μας στο διαδίκτυο.

www.inagiounikolaoutouneou.gr



Τρίτη 1^η Μαρτίου 2016
8.00 μ.μ-12.30 ν.

ΑΓΡΥΠΝΙΑ

Για τον Άγιο Νικόλαο
τον Πλανά