

Σ Τ Α Υ Ρ Ο Π Ρ Ο Σ Κ Υ Ν Η Σ Η

Η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή προχωρεί .Το στάδιο της νηστείας βρίσκεται εις τὸ μέσον . Καθὼς αὐτοὶ ποὺ ταξιδεύουν σὲ πέλαγος τρικυμιῶδες στρέφουν νοσταλγικὰ τὸ βλέμμα πρὸς τὰ ἔμπροσ και προσπαθοῦν νὰ διακρίνουν μακριὰ τὸ λιμάνι στὸ ὁποῖο κατευθύνονται ,γιὰ νὰ ἐνθαρρυνθοῦν και νὰ ἐνισχυθοῦν ,ἔτσι και ὁ ἀγωνιστὴς χριστιανός.

Ἐκίνησε νὰ διαπλεύση τὴν νηστείας μέγα πελάγους , γιὰ νὰ φθάσει αἰσιῶς εἰς τὴν τριήμερο ἀνάσταση τοῦ Κυρίου και Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ. Και νὰ στὸ μέσον της θεάρεστης πορείας τῶν πνευματικῶν ἀγῶνων ἡ Ἐκκλησία μας τοῦ προσφέρει σταθμὸ ἀναψυχῆς και ἀνεφοδιασμοῦ κατὰ τὴν Τρίτη Κυριακὴ τῆς Σαρακοστῆς, τὸν Τίμιο Σταυρὸ τοῦ Κυρίου.

Βεβαίως ὁ χριστιανός πάντοτε ὀφείλει νὰ ἀποφεύγει κάθε τί ποὺ ἀπαγορεύει ὁ νόμος τοῦ Θεοῦ. Αὐτὸ ὅμως δὲν ἀποκλείει τὸ νὰ ἀναπτύσσει σὲ ὀρισμένη περίοδο περισσότερη δραστηριότητα στὰ πνευματικὰ ἀγωνίσματα. Νὰ ἔρουνά βαθύτερα τὸν ψυχικὸ του κόσμο, γιὰ νὰ βρῆται ἐκεῖ τὰ κρυμμένα ἐλατήρια τῶν πράξεων του και τις διαθέσεις του ἀπέναντι στοὺς ἄλλους, μάλιστα μὲ ἐκείνους μὲ τοὺς ὁποίους ἔρχεται σὲ καθημερινὴ ἐπαφὴ και συνεργασία. Νὰ προσεύχεται μὲ πίστη και θερμῆ, νὰ ἀγιάζεται μὲ τὴ χάρι τῶν Μυστηρίων ἐξομολογούμενος συστηματικὰ και συμμετέχοντας ὅσο γίνεται πιὸ συχνὰ στὸ Ζωοποιὸ Μυστήριον τῆς Θεῆς Λειτουργίας. Ἀλλὰ και στὴν ἐφαρμογὴ τῆς ἀγάπης προσκαλεῖται ὁ χριστιανός νὰ ἐπιδοθεῖ ἐντατικότερα κατὰ τὴν εὐλογημένη περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, καθὼς και σὲ κάθε ἄλλη ἀρετῆ.

Γίνεται ὅμως εὐκόλα ἀντιληπτό, γιὰ νὰ ἀνταπεξέλθη στὸν ἐντονότατο και συστηματικότερο αὐτὸν ἀγῶνα ἔχει ἄμεση ἀνάγκη τονώσεως και ἐνισχύσεως. Νὰ λοιπὸν ὁ Τίμιος Σταυρὸς τοῦ Κυρίου μας. Καθὼς ἐρχόμαστε εὐλαβικὰ νὰ τὸν προσκυνήσουμε , ἀναλογιζόμεστε τὸν Ἐσταυρωμένο Κύριό μας. Και ἐνῶ τὰ χεῖλη μας ἀκουμπᾶνε στὸν Σταυρὸ, ἡ ψυχὴ ἀναπέμπει στὸν Σταυρωθέντα και Ἀναστάντα Λυτρωτὴ θερμὴ και μυστικὴ ἱκεσία. Και παίρνουμε δυνάμεις, και ἀνανεώνουμε ἀποφάσεις, και ἀπαρνούμαστε τὸ θέλημά μας, και ἀναπτέρωνεται τὸ φρόνημά μας, και προχωροῦμε μὲ τὴν σημαία ψηλὰ σὰν γνήσιοι μαθητὲς τοῦ Κυρίου.

Τὰ ἀνθη μὲ τὰ ὁποῖα στολίζεται σήμερον ὁ Σταυρὸς μας βεβαιώνουν ὅτι μὲ τὴν χάρι και τὴν βοήθεια τοῦ Ἐσταυρωμένου θὰ ἀνθίσει και θὰ καρποφορήσει και στὴν δικὴ μας ψυχὴ τὸ δένδρον τῶν ἀρετῶν. Ἄς πάρουμε στὸν ὦμον μας τὸν Σταυρὸ τοῦ Κυρίου, ἄς Τὸν ἀκολουθήσουμε μὲ πίστη και ἀφοσίωση και ἄς συνεχίσουμε τὸν πνευματικὸν ἀγῶνα κατὰ τοῦ κακοῦ και τῆς ἀμαρτίας. Τότε ὁ Τίμιος Σταυρὸς θὰ γίνῃ γιὰ ὅλους μας ὄπλον ἀκαταγώνιστο, και λιμάνι σωτηρίας και τῆς λαμπρῆς και κοσμοχαρμωσύνου ἡμέρας τοῦ Πάσχα προάγγελος.



« Ταῖς πρεσβείαις τοῦ ἐνδόξου ἀθλοφόρου Νικολάου, Χριστὲ διαφύλαξον, τοὺς σοὺς ἱκέτας, ἐκ παντοίας θλίψεως».

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΤΑΚΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΝΟΡΙΑΚΟΥ ΜΑΟΥ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΘΗΒΩΝ
Τηλ. & FAX 2262024282

ΕΤΟΣ Ζ'

ΜΑΡΤΙΟΣ 2009

ΑΡΙΘΜ.ΤΕΥΧΟΥΣ 74

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΚΥΝΗΣΕΩΣ

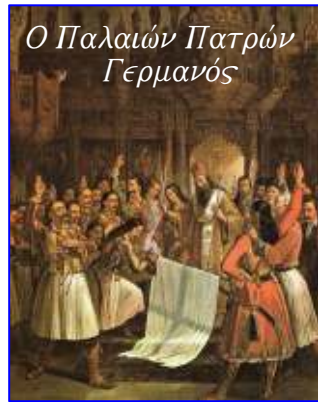


Σήμερον
πρόρχεται
ὁ Σταυρὸς
τοῦ Κυρίου

**ΑΝΑΒΟΥΜΕ ΕΝΑ ΚΕΡΙ ΓΙΑ ΕΚΕΙΝΟΥΣ ΠΟΥ ΕΠΕΣΑΝ ΓΙΑ
Του Χριστού την Πίστη την Αγία και της Πατρίδος την Ελευθερία.**



Μεσσολόγγι

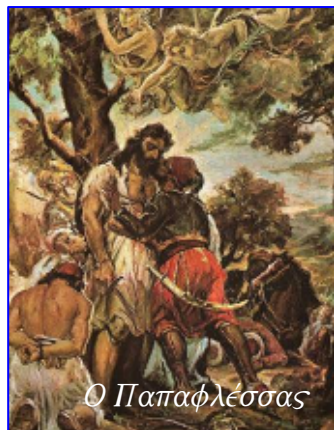


Ο Παλαιών Πατρών
Γερμανός

**24 και 25 ΜΑΡΤΙΟΥ.
Η ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΕΟΡΤΗ.**



Ο Κανάρης



Ο Παπαφλέσσας

ΑΣ ΝΤΥΣΟΥΜΕ ΣΤΑ ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΜΑΣ.

ΕΝΩ ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΕ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΤΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

Οδηγίες για ένα καλό αδυνάτισμα

Μην τρώτε πολύ φωμί . Αυτό, που θα σας περισσέυει προσφέρετέ το σε χρήμα , σε μια φτωχή πολυμελή οικογένεια , που 'χει να θρέψει τόσα στόματα και δεν τα προφταίνει .

Αποφύγετε τα γλυκά , παχαίνουν. Καραμέλες , σοκολάτες , γλυκά , δεν πειράζουν ποτέ τα παιδάκια ενός Ορφανοτροφείου ή τα παιδιά ενός Σχολείου, ορεινού φτωχού χωριού. Εκεί στείλτε τα . Σας το συνιστούμε .

Στο φαγητό σας ας είστε εγκρατείς . Να σηκώνεστε, πάντα από το τραπέζι ενώ θα πεινάτε λίγο. Πολλοί μην το ξεχνάτε , δεν κάθονται καθόλου στο τραπέζι, γιατί δεν έχουν κάποτε τι να φάνε . Αυτό σας κάνει καλό να το σκέπτεστε .

Το βράδυ, καλό είναι να έχετε στομάχι ελαφρό. Φάτε ένα φρούτο ή πιείτε λίγο γάλα . Θα κοιμάστε έτσι πολύ ωραία . Άλλοι δεν μπορούν να κοιμηθούν, όχι όπως εσείς , από φούσκωμα , αλλά γιατί είναι νηστικοί . Κι όταν, παρ' ελπίδα , τους πάρει ο ύπνος , ονειρεύονται...καρβέλια .

Φροντίστε να κινηστέ . Όταν κάθεστε, φερ' ειπείν, για πολλές ώρες στην καρέκλα , παίζοντας κούμ-κάν ή είστε ξαπλωμένοι νωχελικά σε μια πολυθρόνα κι ακούτε σαχλή μουσική ή βλέπετε αηδίες από την Τ.Υ. αυτό σας βλάπτει . Βοηθάει στην πάχυνση.

Αν δεν έχετε να κάνετε δουλειές στο σπίτι σας , που ποτέ δεν λείπουν, πλυντήριο, σκούπισμα , ξεσκόνισμα , καθάρισμα τζαμιών, (που σίγουρα είναι απ' την βροχή λίγο ακάθαρτα), σκάλισμα στον κήπο σας (που δεν έχετε), πηγαίνετε μια επίσκεψη σ' ένα Νοσοκομείο. Κάποιος άρρωστος εκεί, που δεν έχει κανένα δικό του, σας περιμένει . Αυτό προσγειώνει στην ζωή και βοηθάει πολύ το αδυνάτισμα .

Περπατάτε . Αυτό μην το παραλείπετε ποτέ . Θα σας κάνει πολύ καλό. Θα χάσετε το περιττό, που βλάπτει . Σίγουρα ένας περίπατος στο δάσος ή στο κοντινό πάρκο, στην ανάγκη ακόμα και στον δρόμο με μια μικρή στάθμευση σε μια Εκκλησία για ξεκούραση, θα σας βοηθήσει . Θα σας γεμίσει εμπειρίες . Θα ζήσετε την ομορφιά του δέντρου και θα γευθείτε την γλυκύτητα της προσευχής , χωρίς τον κίνδυνο να χαλάσετε την σιλουέτα σας .

Προπαντός και πάνω απ' όλα , αδειάστε από εγωισμό κι από ελαττώματα . Ξεφορτώστε απ' την ιδέα που έχετε για τον εαυτό σας . Ξεφορτώστε τα πάθη σας . Γιατί να κουβαλάτε περιττό βάρος; Σας εμποδίζει να είσαστε ευκίνητοι. Εμποδίζει την ανάταση ψυχής .

'Όλα τα πιο πάνω, με μια μικρή πίστωση καιρού, βοηθάνε σ' ένα σωστό και καλό αδυνάτισμα . Χαρίζουν γαλήνη και ειρήνη ψυχής . Δεν κοστίζουν τίποτα , ενώ τόσα πολλά προσφέρουν.

Δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε !